



РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН, 010009,
Г. АСТАНА, УЛ. КУЙШИ ДИНА 46/1-45
ТЕЛ./ФАКС: +7 (7172) 23 42 67
CONTACT@KAZCHEERUNION.KZ
WWW.KAZCHEERUNION.KZ



ПАМЯТКА ДЛЯ ЧЕРЛИДЕРОВ

Внешний вид членов команды на соревнованиях

Команда должна быть в единую форму, соответствующую стандартам черлидинга.

Для костюмов должна использоваться мягкая, эластичная ткань, не мешающая активным движениям.

Не разрешается использование съемных частей костюмов и не допускается снятие одежды во время выступления.

Нижнее белье не должно быть видно.

Нижней частью костюма могут быть юбки, шорты, брюки.

Верхняя часть костюма – топ, водолазка, жилет и т.п.

Костюмы для команд, возрастной категории дошкольники, дети и юниоры, должны полностью закрывать живот в положении «стоя, руки вытянуты вдоль тела и прижаты к бокам».

Для данс-дисциплин разрешены любые модели комбинезона, платья, юбки и топа, согласно черлидингового стиля, без прозрачных частей (сетки), открывающих живот, плеч, спину и др. в категориях дети, юниоры.

В возрастной категории взрослые, допускается костюм с открытым животом.

Все члены команды, а также споттеры во время соревнований должны использовать имеющую форму спортивную обувь на прочной подошве, преимущественно – плотно зашнурованные кроссовки. В дисциплинах ЧИР-ДАНС разрешается обувь для джаза, танцев или обувь из текстиля, а также гимнастические полу тапочки. Запрещается использовать обувь на высоких каблуках или платформе.

В целях соблюдения техники безопасности, во время выступления запрещается носить ювелирные украшения (кольца, серьги, цепочки и т.п.).

Любые аксессуары, например, используемые для закрепления прически, должны быть тугими, мягкими и плоскими, плотно закрепляющими волосы.

Прически должны быть аккуратными: волосы ниже линии плеч, должны быть убраны с лица и собраны хвост или «пучок».

Для всех номинаций дисциплины ЧИР, кроме дисциплин ЧИР-ДАНС запрещены шпильки и невидимки.

Во время церемонии открытия и закрытия соревнований все спортсмены должны носить единую форму своей федерации или команды.

На церемонии награждения медалями спортсмены должны быть в одежде для соревнований

С уважением,

РОО «Федерация Казахстанский Союз Черлидинга и Чир Спорта»

www.kazcheerunion.kz

Facebook / Instagram / VK - KazCheerUnion